

## कोरोना १९ सुरक्षित गर्मी बिदाको उपायको मार्गदर्शन

### □ सारांश

- गर्मी बिदा ७ औं महिनाको अन्त्यमा र, आठौं महिनाको प्रारम्भिक मौसमलाई छल्लको निम्ति परिवारको सङ्ख्या तथा सानो मापन, अवधिलाई २ पटक भन्दा बढी छोटो अवधिलाई विभाजन गरेर प्रयोग गर्ने सल्लाह

### □ उपाय

#### ○ बिदाको समय र स्थान वितरण

- १०० जना भन्दा बढी कामदार भयको कार्यस्थलको लागी गर्मी बिदाको समयलाई २ हप्ता अघि सारेर छैटौं महिनाको तेस्रो हप्ता देखि नवौं महिनाको तेस्रो हप्तासम्म वितरित गरेर प्रयोग गर्न सक्ने सिफारिस गरिन्छ
- \* विशेष बिदाको अवधि प्रयोगको अनुपात अधिकतम १३% भन्दा बढ्ता नहुने गरी अनुरोध
- मुख्य पर्यटन क्षेत्र र रिसोर्ट क्षेत्रको भीडको स्तरलाई ५ चरणमा पहिले नै बताइएको परिणामको मार्गदर्शन
- \* कोरिया पर्यटन सङ्गठनको 'कोरिया कुना कुना' वेबसाइट : परिवार भ्रमणमा सुरक्षित बाहिरी केन्द्रित आशवासनको लागि उपयुक्त भ्रमण नक्साद्वारा मौसम अनुसार २५ स्थान, जम्मा १०० स्थानको मार्गदर्शन
- हिँड्ने बाटो, जङ्गलको उपचार आदि परिवारको साथमा सँगै जान सकिने विकेन्द्रितकृत पर्यटन स्रोतहरू, वेलनेस पर्यटक नक्सामा गहन मार्गदर्शन

#### ○ मुख्य पर्यटन क्षेत्रको विशेषतामा मिल्ने संगरोध नियम तयार

- समुद्री तट : अग्रिम रिजर्भ प्रणाली ५० वटामा विस्तार (१३ → ५०) कार्यान्वयन
  - सबै समुद्री तटको भीडको स्तरलाई ट्राफिक लाइटको चिन्हद्वारा मार्गदर्शन, प्रयोगकर्ताहरूको भीडले समुद्री तटको सेतो बालुवाको डिभिजनको बाकसलाई हेरेर अनुशासन पालन गर्ने, प्यारासोल दूरी कायम
- वाटरपार्क इत्यादि मनोरञ्जन सुविधाहरू : कपडा फेर्ने कोठा आदिको प्रयोगकर्ताहरूको सङ्ख्यालाई निश्चित सङ्ख्यामा सिमित
- आवासको लागि बुकिङको मामलामा ४ जना व्यक्तिसम्म सिमित, निकट परिवारको अवस्थामा ८ जना

#### ○ छुट्टीको अवधिमा कोरोना १९ शङ्काको मामलामा द्रुत निदान परिक्षणको जग राख्ने

- स्क्रीनिङ्ग क्लिनिक र अस्थायी उपचार प्रयोगशालाको संचालनको समय र स्थान आदिको मार्गदर्शन
- भ्रमण क्षेत्र र बिदामा अस्थायी • अर्को ठाँउ गयमा मोबाइल स्क्रीनिङ्ग क्लिनिकको थप इन्स्टल,वरपरको औषधि पसल र सुविधायुक्त पसल आदिबाट आत्म-परिक्षण किट(kit)योजना  
< प्रत्येक सुविधाको लागि विस्तृत क्वारेन्टाइन उपायहरू >

सुविधा वर्गीकरण	प्रत्येक सुविधाको लागि विस्तृत क्वारेन्टाइन उपायहरू
<b>१. मनोरञ्जन क्षेत्र तथा मनोरञ्जन सुविधाहरू आदि</b>	
(१) समुद्री तट	<ul style="list-style-type: none"> <li>राष्ट्रिय समुद्री तट अनुसार भीड स्तरमा वास्तविक समय जानकारी (भीड ट्राफिक लाइट प्रणाली) ; भीड (रातो), भीडको सतर्क (पहेलो), ठिक (निलो)</li> <li>शरीरको तापमान स्टिकर टाँस्ने, ज्वरो परीक्षण जाँच सुरक्षा नारी व्याण्ड टाँस्ने</li> <li>अग्रिम आरक्षण प्रणाली (राष्ट्रव्यापी ५० स्थान), सेतो बालुवा समुद्र तटको सेक्सनद्वारा साइट विनियोजन प्रणाली, एकान्त समुद्र तटको रूपमा चयनित पढोन्नति</li> <li>रातको समयमा मदिरा तथा खाने क्रियापलाप निषेध सल्लाह</li> </ul>
(२) वाटर पार्क आदि मनोरञ्जन पार्क	<ul style="list-style-type: none"> <li>प्रयोगकर्ताहरूको सङ्ख्याको प्रकाश तथा जानकारी, प्रतीक्षा क्षेत्र बीचको दूरीको चिन्ह</li> <li>सार्वजनिक स्थान प्रयोग गर्ने व्यक्तिको सङ्ख्या सीमित, क्यबिनेट एउटा छोडेर प्रयोग गर्ने</li> <li>बाहिर बस्ने स्थानको प्रयोग</li> </ul>
(३) उपत्यका र नदीहरू	<ul style="list-style-type: none"> <li>टेन्ट, चकटी आदि दूरी कायम (२ मी भन्दा बढी) स्थापना</li> <li>सार्वजनिक सुविधा तथा बहु उपयोग सुविधा प्रयोग व्यक्ति पिच्छे, व्यवस्थापन</li> </ul>
(४) मुख्य भ्रमण क्षेत्र	<ul style="list-style-type: none"> <li>केबलकारमा व्यक्तिहरूको सङ्ख्या सीमित गर्न (५०% भित्र)</li> <li>प्रयोगकर्ताहरूको सङ्ख्या सीमित, टिकट लिने आदिमा सामाजिक दूरी कायमको चिन्ह</li> <li>एकतर्फी सञ्चालन</li> <li>ठुला बस पार्किङ प्रयोगमा संयम तथा पर्यटकको आकर्षणको नजिक पार्किङ निषेध</li> </ul>
(५) राष्ट्रिय निकुञ्जहरू आदि	<ul style="list-style-type: none"> <li>केबलकारमा व्यक्तिहरूको सङ्ख्या ५०% मा सीमित</li> <li>सामूहिक भ्रमणबाट टाढा रहने, भित्री सुविधाहरूमा उचित घनत्व कायम • व्यवस्थापन</li> </ul>
(६) अन्य प्रमुख सुविधाहरू	<ul style="list-style-type: none"> <li>(चिडियाखाना) भित्री दृश्य सुविधा प्रयोग गरेर व्यक्तिहरूको सङ्ख्या सीमित सेट-पोष्ट गर्दै,</li> <li>(राष्ट्रिय परिस्थिति संस्थान) भित्री प्रदर्शनी सुविधा दर्शकहरूको सङ्ख्या सीमित, बाहिरी सुविधाहरू प्रयोग गरिने कार्यक्रम आयोजित रूपमा बाहिरी सुविधाहरू प्रयोग गराउने आदि</li> <li>(जैविक संशाधन हल) इन्टरनेट अग्रिम बुकिङ, प्रत्येक समय अनुसार १०० जना भन्दा कममा सीमित, आवश्यक भएमा प्रदर्शनी हल बन्द गर्ने</li> </ul>
(७) गृष्म महोत्सव	<ul style="list-style-type: none"> <li>सम्भव छ भने एक-अर्काको अनुहार नदेखिने गरी आयोजना गर्ने</li> <li>आमने सामने उत्सव आयोजित गर्ने समयमा बाहिरी कार्यक्रममा केन्द्रित गरेर सञ्चालन गर्ने, अग्रिम अनलाई बुकिङ सिफारिस, बगैँचामा प्रवेश प्रतिबन्ध, प्रस्थान-प्रवेशमा अलग गर्ने, एकतर्फ निस्कने, कार्यक्रमको बीचमा समूहमा खाना बाँड्ने कार्यक्रममा रोक</li> </ul>
<b>२. आवास-मनोरञ्जन-यातायात सुविधा</b>	
(१) आवास सुविधा	<ul style="list-style-type: none"> <li>५ जना भन्दा बढी (तत्काल परिवारका सदस्यहरू ८ जना) बुकिङ सीमित</li> </ul>
(२) मनोरञ्जन सुविधाहरू आदि	<ul style="list-style-type: none"> <li>व्यापार समय अवलोकन, व्यक्तिहरूको सीमित सङ्ख्या, प्रवेशकर्ताको सूची व्यवस्थापन, ज्वरो जाँच समान रोगको मामला (कामदार) सक्रिय निरीक्षण</li> </ul>
(३) यातायात सुविधा	<ul style="list-style-type: none"> <li>रेल्वे स्टेशन, टर्मिनल, एयरपोर्ट : थर्मल इमेजिङ्ग क्यामेरा सेटिङ्ग, यात्रीको हललाई अलग गर्ने, सेल्फ चेक इन आदि आमने सामने नगरी चेक इन सक्रियता, हातको सेनिटाइजर आदि</li> <li>विश्राम क्षेत्र : रेप्टुरेन्ट-क्याफे टेबल पारदर्शी स्क्रिन बोर्ड सेटिङ्ग गर्ने, प्रवेश गरेका मानिसहरूको नाम लेख्ने प्रयोगकर्ता अलग गर्ने हातको सेनिटाइजर, कम्ती समयको बसाई आदि</li> </ul>
<b>३. शहरको बीचमा मनोरञ्जन • आउटडोर खेलहरू अवलोकन</b>	
(१) सङ्ग्रहालय, आर्ट ग्यालरी	<ul style="list-style-type: none"> <li>प्रयोगकर्ताहरूको सङ्ख्या पोष्ट तथा अग्रिम बुकिङ प्रणालीको सञ्चालन</li> </ul>
(२) समारोह कक्ष	<ul style="list-style-type: none"> <li>प्राथमिकता अनलाइन प्री-अर्डर सिफारिस, समयको अन्तर निर्धारित गरेर दर्शकलाई प्रवेश गराउने</li> <li>बहु-प्रयोग स्थान वितरित उपयोग पहिचान, खानेकुरा ल्याउने-खानाबाट टाढा रहने</li> <li>दूरी पहिचानको लागि भुईँको स्टिकर राख्ने आदि</li> <li>बाहिरी धुम्रपान कोठाको प्रयोगको लागि सिफारिस</li> </ul>
(३) सिनेमा हल	<ul style="list-style-type: none"> <li>मास्क लगाउने, अनलाइनबाट प्री-अर्डर गर्न प्राथमिकतामा राख्ने</li> <li>समयको अन्तराल राखेर आउनेहरूलाई प्रवेश गराउने</li> </ul>
(४) बेसबल-फुटबल आदि	<ul style="list-style-type: none"> <li>अनलाइनबाट प्री-अर्डर सिफारिस, अभ्यास गर्ने सामग्री आदि व्यक्तिगत सरसामानको प्रयोग</li> <li>लक्षण भएका प्रयोगकर्ताले पर्खिन सकिने गरी स्वतन्त्र स्थान सुरक्षित गर्ने</li> <li>मानिसको बीचमा सम्पर्क प्रेरित गर्न सकिने क्रियाकलाप तथा कार्यक्रममा रोक</li> </ul>

<यो अनुवाद दानुरी कल सेन्टर १५७७-१३६६ बाट गरिएको हो>