

แนวทางการป้องกันเชื้อไวรัส COVID-19 ในช่วงวันหยุดฤดูร้อน

◆ เทียบพักผ่อนช่วงวันหยุดฤดูร้อนได้อย่างผ่อนคลายและปลอดภัย

◆ พักผ่อนเป็นกลุ่มเล็ก ๆ และหลีกเลี่ยงช่วงฤดูกาลท่องเที่ยว (High Season)

□ กำหนดวันหยุดพักผ่อนในช่วงเวลาต่าง ๆ และไปพักผ่อนเป็นกลุ่มเล็ก ๆ

- หลีกเลี่ยงการพักผ่อนในช่วงวันหยุดฤดูร้อนช่วงปลายเดือนกรกฎาคมถึงต้นเดือนสิงหาคมและพักผ่อนเป็นกลุ่มเล็ก ๆ
- หยุดพักร้อนโดยวิธีการแบ่งพักระยะสั้น 2 ครั้งขึ้นไป

□ หลีกเลี่ยงการไปสถานที่แออัด

- ใช้บริการคาดการณ์ระดับความแออัด*ที่รัฐบาลจัดหาให้เพื่อค้นหาสถานที่พักผ่อนที่มีความแออัดน้อย
*(กระทรวงวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว) korean.visitkorea.or.kr, APP
(กระทรวงมหาดไทยและการประมง) seantour.kr/seantour/eng/0003/
- รักษาระยะห่างจากผู้อื่น (2 เมตร อย่างน้อย 1 เมตร), หลีกเลี่ยงการไปในสถานที่ที่มีผู้คนพลุกพล่าน, ทำกิจกรรมร่วมกับกลุ่มคนรู้จักมากกว่านักท่องเที่ยวอื่น
- หลีกเลี่ยงการเดินทางเป็นหมู่คณะ, ลดการเดินทางโดยทำการพักผ่อนเป็นหลักในวันหยุด

□ สวมหน้ากากอนามัยและตรวจหาอาการ

- สวมหน้ากากอนามัยและปฏิบัติตามแนวทางการป้องกันอย่างเคร่งครัด
- ก่อนวันหยุดพักร้อน หากมีอาการของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา-19 (มีไข้ สูญเสียความสามารถในการดมกลิ่นและรับรส ปวดกล้ามเนื้อ ฯลฯ) ควรยกเลิกหรือเลื่อนการเดินทาง ทำการตรวจสุขภาพ และงดการเยี่ยมชมพื้นที่สาธารณะ
- หลังวันหยุดพักร้อน ควรงดการเข้าใช้พื้นที่สาธารณะในช่วงระยะเวลาหนึ่ง ทำการสังเกตอาการของตนเอง และเข้ารับการตรวจทันทีเมื่อมีอาการของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา-19
- ควรงดกิจกรรมที่เพิ่มความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ เช่น การดื่มแอลกอฮอล์ในปริมาณที่มากเกินไป ฯลฯ

★ หากมีอาการของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา-19 ควรงดการออกไปทำงาน และติดต่อคอลเซ็นเตอร์ (1399, รหัสพื้นที่ +120) หรือศูนย์สาธารณสุขทันทีเพื่อรับการตรวจ

