

# 코로나시대, 편안하고 안전한 여름휴가를 위한 방역수칙

Ковид-19 халдвар хамгааллын дор зуны амралтыг ая тухтай өнгөрүүлэх журам

## ◆ 건강하고 편안한 여름휴가 보내기

зуны амралтаа эрүүл ая тухтай өнгөрүүлэх

## ◆ 성수기를 피해서 소규모로 나누어서 여름휴가 보내기

Зуны аялал зугаалгын оргил үеэс бусад үед аялж амрах

### □ 휴가시기 분산·소규모 휴가

Ээлжийн амралтаа хувааж богино хугацаагаар амралт авах

- 휴가 성수기인 7월말~8월초는 피하고, 소규모로 여름휴가 보내기

амралт зугаалгын оргил үе буюу 7 сарын сүүлээс 8 сарын эхэн үед амралт авахгүйгээр богино хугацааны зуны амралт авах

- 단기휴가 방식으로 2회 이상 나누어 여름휴가 사용하기

богино хугацааны амралт авах маягаар амралтаа 2 хувааж зуны амралт авах

### □ 밀집지역·시설 이용 자제

хүн амын хэт төвлөрөл их орон нутаг, газраар явахгүй байх

- 휴가지 고려 시, 정부 등에서 제공하는 혼잡도 예측서비스\* 등을 활용하여 밀집도가 낮은 지역으로 여름휴가 떠나기

Төрийн байгууллагаас гаргаж байгаа хүн амын хөдөлгөөний ачаалалын таамаглалыг харж байгаад аль болох хүн амын ачаалал төвлөрөл бага орон нутагт зуны амралтаа өнгөрүүлэх

\* (문제부) 대한민국 구석구석 누리집 사이트([www.korean.visitkorea.or.kr](http://www.korean.visitkorea.or.kr)), APP

(Соёл спорт аялал жуулчлалын яам) БНСУ-ын аялал жуулчлалын хөтөч цахим хуудас ([www.korean.visitkorea.or.kr](http://www.korean.visitkorea.or.kr)), APP

(해수부) 바다여행 시스템(www.seantour.kr)

(Далайн загас агнуурын яам) Далайн аялалын систем (www.seantour.kr)

- 휴가 中, 언제·어디서나 거리두기(2m, 최소 1m) 준수, 밀집도가 높은 시설 이용 자제, 다른 일행과 섞이기 보다는 동행자 중심으로 활동하기

Аялал амралтын үедээ, байгаа газартаа хүн хооронд 1-2м зай барих дүрмийг баримталж хүн амын төвлөрөл их газраар явахгүй байж, гэр бүлийн хүрэнээс бусад хүмүүстэй ойртож уулзахгүй байх

- 단체여행은 자제하고, 휴식 위주로 동선 최소화하여 휴가보내기

Олноороо аялахаас татгалзаж олон газраар зорчихгүйгээр нэг газраа амрах маягаар амралтаа өнгөрүүлэх

## □ 마스크착용·증상관리 철저

Амны хаалт зүүх, шинж тэмдгээ байнга хянах

- 방역수칙에 따라 마스크 착용 철저히 준수하기

Халдвар хамгааллын дүрмийн дагуу амны хаалт тогтмол зүүж хэвших

- 휴가 前, 코로나19 이상 증상(발열, 후각·미각 상실, 근육통 등)이 있으면 여행을 취소·연기하고, 적극 검사 실시 및 다중이용시설 출입 자제

Аялал амралтаар явахаас өмнө (халуурах, үнэрлэх амтлах мэдрэмжгүй болох, булчин өвдөх г.м)

Ковид -19-ийн шинж тэмдэг илэрвэл аялалаа цуцлах юмуу хойшлуулан шинжилгээнд идэвхтэй хамрагдаж олон нийтийн газраар явахгүй байх

- 휴가 後, 일정기간 다중이용시설 출입 자제, 스스로 건강상태를 관찰, 감염이 의심되거나 코로나19 이상 증상이 있으면 적극 검사

Аялал амралтаар яваад ирсэний дараа хэсэг хугацаанд олон нийтийн газраар явахгүй байж

өөрийн эрүүл мэндээ ажиглан ковид -19 халдварын сэжигтэй шинж тэмдэг илэрвэл даруй шинжилгээ өгөх

○ **과도한 음주 등 감염위험도를 높이는 행위는 자제**

**Халдварын эрсдлийг нэмэгдүүлдэг архи согтууруулах ундаа хэтрүүлэн хэрэглэхгүй байх**

**★ 평상시에도, 코로나19 이상 증상이 있는 경우 출근하지 않고 즉시 콜센**

**터(1399, 지역번호+120)나 보건소에 문의하여 검사 받기**

**Өдөр тутамдаа мөн адил ковид-19 халдварын шинж тэмдэг илэрвэл ажилдаа явалгүй**

**дуудлагын төв(1399, орон нутгийн дугаар +120)- рүү даруй холбоо барих юмуу эрүүл**

**мэндийн төвөөс зөвлөгөө авч шинжилгээ өгөх**