



코로나19 함께 이겨내기 위한 전화상담

“어떻게 지내?”

주변 사람들에게 안부를 물어보세요.

1. 하루에 세 명에게 안부를 물어보세요.
2. 상대방이 힘들어 하는 것이 무엇인지, 어떤 어려움을 겪는지 잘 들어주세요.
3. 어려운 마음을 서로 나눠보세요.
4. 그리고 위의 3가지가 본인에게 필요하다면 전화주세요.