|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 참고  Тэмдэглэл |  | <심각단계> 국민 행동수칙 Онцгой байдлын үед иргэдийн мөрдөх зарчим |

(일반국민)

(Жирийн иргэд)

1. **흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요.**

**Гараа урсгал усаар сайтар савандаж угаах.**

**2. 기침이나 재채기할 때 옷소매로 입과 코를 가리세요.**

**Ханиалгаж, найтаах үедээ ам хамраа гарынхаа шуугаар дарах.**

**3. 씻지 않은 손으로 눈·코·입을 만지지 마십시오.**

**Бохир гараа нүд хамар амандаа хүргэхгүй байх**

**4. 의료기관 방문 시 마스크를 착용하세요.**

**Эрүүл мэндийн байгууллагуудаар үйлчлүүлэхдээ амны хаалт хэрэглэх.**

**5. 사람 많은 곳에 방문을 자제하여 주세요.**

**Олон нийтийн газраар аль болох явахгүй байх.**

**6. 발열, 호흡기증상(기침이나 목아픔 등)이 있는 사람과 접촉을 피하세요.**

**Халуурах, амьсгалын замын өвчний шинж тэмдэг (ханиалгах, хоолой өвдөх зэрэг)-тэй хүнтэй харилцахгүй байх, зайлсхийх.**

(고위험군) : **임신부, 65세 이상, 만성질환자\***

**[Халдварт өртөх эрсдэл өндөртэй бүлэг]: Жирэмсэн эх, 65-аас дээш насны ахмадууд, хууч суурь өвчтэй хүмүүс\***

\* 당뇨병, 심부전, 만성호흡기 질환(천식, 만성폐쇄성질환), 신부전, 암환자 등

\* Чихрийн шижин, зүрх судасны өвчин, багтраа, амьсгалын замын ужиг өвчтэй хүн), бөөрний дутагдал, хорт хавдартай хүмүүс

1. **많은 사람이 모이는 장소에 가지 마십시오.**

Олон нийтийн газраар бүү яваарай.

2. 불가피하게 **의료기관 방문**이나 **외출**시에는 **마스크를 착용**하십시오.

Эрүүл мэндийн байгууллагаар үйлчлүүлэх, гадуур гарах зайлшгүй тохиолдол үүсвэл амны хаалт заавал зүүх.

(유증상자) : **발열이나 호흡기증상 (기침이나 목아픔 등)이 나타난 사람**

**[Дараах шинж тэмдэг илэрсэн тохиолдолд]: Халуурах ба амьсгалын замын өвчний шинж тэмдэг (ханиалгах ба хоолой өвдөлт зэрэг) илэрсэн хүн**

1. **등교나 출근을 하지 마시고 외출을 자제해 주십시오.**

Ажил, сургуульдаа явалгүй, гэрээсээ гарахгүй байх.

2. **집**에서 **충분히 휴식**을 취하시고 **3-4일 경과를 관찰**하여 주십시오.

Гэртээ сайтар амарч, 3-4хоног шинж тэмдгээ хянаж, ажиглах

3. **38도 이상 고열**이 지속되거나 **증상이 심해**지면 ① 콜센터(☎1339, ☎지역번호+120), 보건소로 문의하거나 ② 선별진료소를 우선 방문하여 진료를 받으세요.

Байнга 38 -аас дээш хэм халуурч, өвчний шинж тэмдэг улам хүндэрсэн тохиолдолд ① Лавлах утас(☎1339, ☎ Орон нутгийн код+120), харъяа өрхийн эмнэлэг, эрүүл мэндийн байгууллагад хандах ② Тусгайлан бэлтгэгдсэн эмнэлгүүдэд хандаж, оношлуулах

4. 의료기관 방문시 **자기 차량**을 이용하고 **마스크를 착용**하십시오.

Эрүүл мэндийн байгууллагад очихдоо хувийн унаагаар очих, амны хаалт заавал зүүх.

5. 진료 의료진에게 **해외 여행력 및 호흡기 증상자와 접촉** 여부를 알려주세요.

Эмнэлгийн байгууллагын ажилтан, эмч нарт гадаад руу зорчсон эсэхээ, өөрт илэрсэн шинж тэмдэг, явсан газар, уулзсан хүмүүсийнхээ талаар үнэн зөв мэдээлэл өгөх.

(국내 코로나19 유행지역)

[БНСУ-дахь Корона 19 вирусын халдвар илэрсэн газрууд ]

1. **외출 및 타지역 방문을 자제하여 주십시오.**

**Гадуур гарахгүй байх, өөр бүс нутаг руу зорчихгүй байх.**

1. **격리자는 의료인, 방역당국의 지시를 철저히 따라 주십시오.**

**Тусгаарлагдсан тохиолдолд эрүүл мэндийн байгууллагын ажилтнууд, халдварт өвчинтэй тэмцэх комиссын албан хаагчдын зааврыг бүрэн дагаж мөрдөх.**